



"Efecto de la funcionalidad familiar en la percepción de las mujeres sobre la relación de la familia con la alimentación y sobre su imagen corporal"



Pierattini Moyano, I. - Bianchi Azócar, J. - Galvez Espinoza, P.



Departamento de Nutrición, Universidad de Chile
Santiago, Chile
contacto: isidorapierattini@ug.uchile.cl

INTRODUCCIÓN



La familia determina los hábitos alimentarios de sus miembros, pudiendo influenciar la relación que se tiene con los alimentos (Gálvez, et al, 2018) y con la imagen corporal (Garía, et al,2016). La evidencia indica que ambas variables podrían ser modificada por la funcionalidad familiar y por factores socio-demográficos. Sin embargo, esta relación de la familia con la alimentación (RFA) y la percepción de la imagen corporal, no ha sido estudiado, específicamente en mujeres adultas, quienes son más influenciadas por sus familias en sus decisiones alimentaria (Gálvez, et al, 2018), poseen una mayor prevalencia de obesidad (Araya, et al, 2014) y trastornos de la conducta alimentaria (Behar, et al, 2001).

Objetivos

- Explorar la asociación entre la percepción de la imagen corporal con la alimentación con la funcionalidad familiar, en mujeres de bajos recursos.
- Explorar la asociación entre la percepción de la relación familiar con la alimentación con la funcionalidad familiar, en mujeres de bajos recursos.



METODOLOGÍA



Tipo de estudio: Transversal probabilístico

Participantes: Chilenas de entre 30 y 60 años, viviendo con su pareja/marido y al menos un hijo/a entre 11 y 20 años, en vecindarios vulnerables de Arica, Santiago y Temuco.

Instrumentos aplicados:

- Escala Relación Familia-Alimentación (RFA)
- Escala de funcionalidad familiar FACES IV de Olson
- Cuestionario de percepción de imagen corporal



RESULTADOS



Participaron 121 mujeres, con edad promedio de 45,4 años, (DE=7,8).

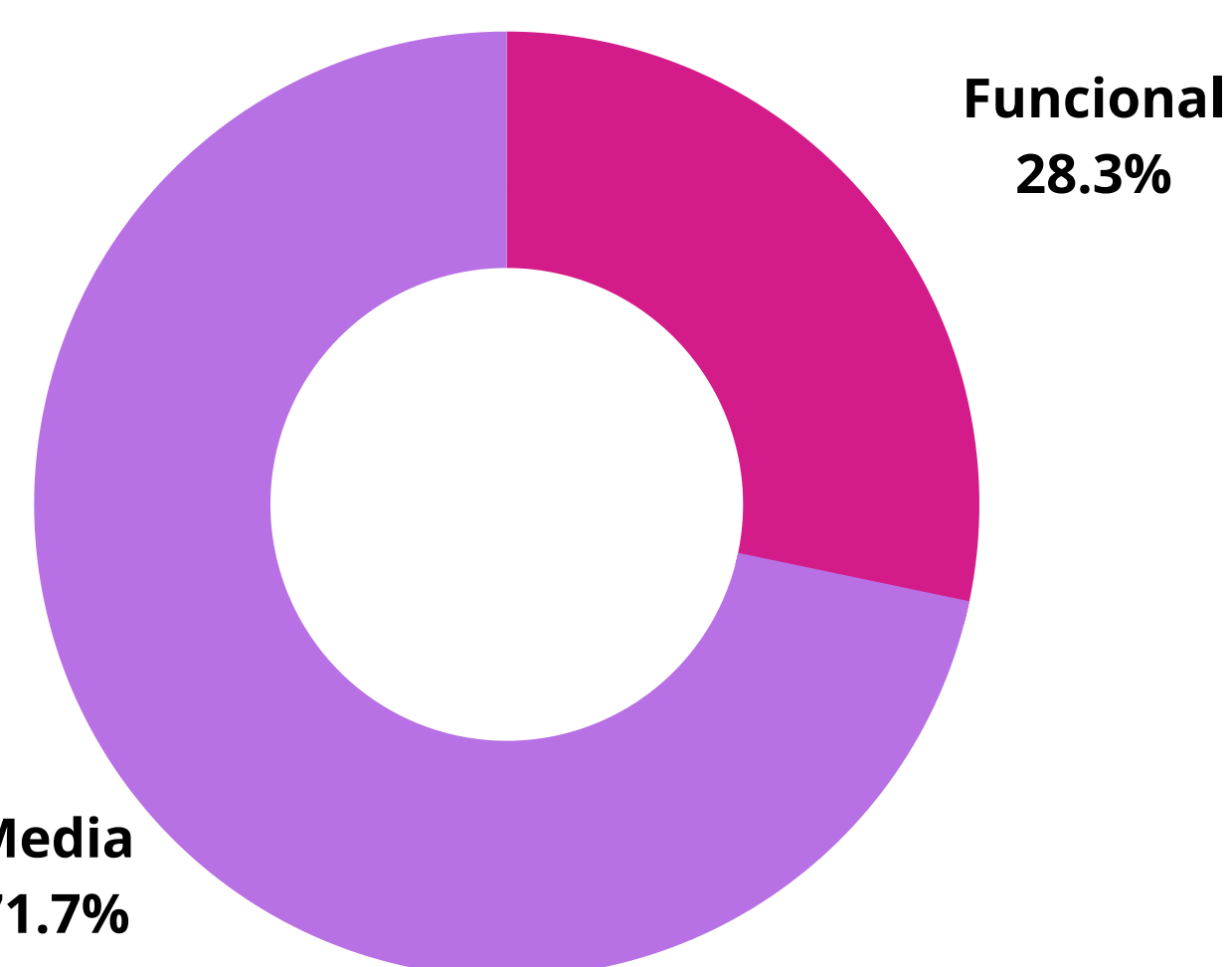


Gráfico 1: Distribución porcentual de la muestra según funcionalidad familiar

	Familia funcional	Familia con media funcionalidad
Percepcion de imagen corporal con exceso de peso	91,2%	87,2%

Tabla 1: Porcentaje de participantes que percibe una imagen corporal asociada al exceso de peso según funcionalidad familiar

	Familia funcional	Familia con media funcionalidad
Puntaje total RFA	168 (107 - 196)	162 (106 - 216)
Dimensión practica	34 (11 - 44)	33 (20 - 47)
Dimensión emocional	31 (16 - 46)	29 (12 - 44)
Dimensión social	35 (23 - 46)	36 (16 - 48)
Dimensión identidad	30 (19 - 40)	30 (16 - 44)
Dimensión salud	36 (21 - 46)	35 (16 - 47)

Tabla 2: Mediana (mínimo y máximo) de puntaje en el total y de cada dimension de la Escala de RFA, según funcionalidad familiar

CONCLUSIÓN



La funcionalidad familiar podría estar influenciando en la percepción de las mujeres respecto a la relación de su familia con la alimentación.

Por otro lado, respecto a la imagen corporal en las mujeres de escasos recursos, es posible que la funcionalidad familiar no ejerza un factor protector a la distorsión de esta.

AGRADECIMIENTOS



Las investigadoras agradecen al Fondo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (Fondecyt), proyecto n 11180370, de la Agencia Nacional de Investigacion y Desarrollo (ANID), Chile.

BIBLIOGRAFÍA

- Araya, M., Padilla, O., Garmendia, M. L., Atalah, E., & Uauy, R. (2014). Obesidad en mujeres chilenas en edad fértil. Revista médica de Chile, 142(11), 1440-1448.
- Behar, R., de la Barrera, M., & Michelotti, J. (2001). Identidad de género y trastornos de la conducta alimentaria. Revista médica de Chile, 129(9), 1003-1011.
- Gálvez-Espinoza, Patricia, Iglesias-Vejar, Lorena, Vizcarra-Catalán, Marcela, Palomino, Ana María, Valencia, Alejandra, & Schwingel, Andiara. (2018). "Comemos así porque...". Entendiendo las conductas alimentarias de mujeres chilenas de bajos recursos. Revista médica de Chile, 146(8), 882-889. <https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872018000800882>
- García Gastelo, W. A. D. R., & Peña Heros, N. (2016). Funcionamiento familiar e imagen corporal en estudiantes universitarias-Chiclayo, 201